

NORDDEUTSCHE RUNDSCHAU

Tanzsportclub Blau-Gold Itzehoe

Mehr Spaß am Tanzen - kleine Tricks helfen

05. März 2013 | 00:00 Uhr | Von sh:z



Trainer Thomas Graaf (r.) gibt Hilfestellung.

Neues Breitensportangebot: Im Vordergrund steht der Spaß. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Improvisation, betont Trainer Thomas Graaf.

Itzehoe. Kleinigkeiten können Wunder wirken. Dass das auch fürs Tanzen gilt, will der Tanzsportclub Blau-Gold Itzehoe mit seinem neuen Breitensportangebot beweisen. Es richtet sich an Fortgeschrittene, die durch kleine Tricks und Hilfestellungen mehr Spaß am Tanzen bekommen möchten. "Technische Aspekte lassen sich gut in anspruchsvollen Folgen verpacken und bewirken so ganz nebenbei, dass alles runder läuft und die Bewegung schwungvoller wird", verspricht Trainer Thomas Graaf. Vor allem die richtige Führung sei wichtig.

Auch für die Vorbereitung auf Breitensportturniere gibt es bei ihm das nötige Rüstzeug. Im Vordergrund steht dabei immer der Spaß. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Improvisation, betont er. Vor allem durch Sicherheit in der Führung könnten sich die Tänzer von festen Folgen lösen und selbst kreativ einzelne Bausteine zusammen setzen.

Neben Standard- und Lateintänzen werden auch Salsa, Bacchata, Tango Argentino, Boogie und Rock'n'Roll unterrichtet. Interessierte können einfach vorbeikommen - zwei Mal Probetanzen ist selbstverständlich. **Training:** Sonntags, 20.30 bis 22 Uhr, Vereinsheim (Kaiserstraße 14a), Kontakt: 0172/9994535 (Stefan Posner).

[ZURÜCK ZU NORDDEUTSCHE RUNDSCHAU](#)

Videos, die Sie auch interessieren könnten

powered by Taboola



[Anna Loos wehrt sich gegen Internet-](#)

[David Bowies Hommage an Berlin](#)

[Buchtipps: 50 Cent – Playground](#)

Dir fehlt ein Tanzpartner

www.Tanzpartner1.de

Es ist klar, Du benötigst dringend einen TANZ-Partner. JETZT!



Google-Anzeigen

Das könnte Sie auch interessieren



Schöffen für die Wilstermarsch gesucht

Im ersten Halbjahr 2013 werden bundesweit die Schöffen für die Amtszeit von 2014 bis 2018 gewählt. [mehr](#)



ANZEIGE

Jetzt starke SALE Styles bestellen!

Wir haben stark reduziert. Jetzt den SALE bei Street One nutzen und alle Top Styles sichern. [mehr](#)



Beim Schul-Lesewettbewerb siegten Schola Fuchs...

In einem spannenden Finale vor Schülern der Klasse 2c und den Lehrern Anja Hoffmann und Gerd... [mehr](#)



Neun lustige Hühner und zwei fliegende Schweine

Zum zweiten Mal fand im Café Uhrendorf ein Pappmachékursus unter der Leitung von Christel... [mehr](#)



ANZEIGE

Naturkautschuk boomt - jetzt über 12 % p.a.

Monatliche Auszahlungen. Ohne feste Laufzeit. Garantierte Einkünfte. Sicher und rentabel. [mehr](#)

hier werben

powered by plista

Leserkommentare

Bitte melden Sie sich an, um einen Kommentar zu schreiben. [Anmelden](#)

[Warum muss ich mich anmelden/registrieren?](#)

shz.de distanziert sich prinzipiell von allen in den Leserkommentaren geäußerten Meinungen ohne Rücksicht auf deren Inhalte. Alle Beiträge in den Leserkommentaren geben ausschließlich die persönlichen Ansichten und Meinungen der User wieder.

Bitte beachten Sie unsere [Richtlinien für Kommentare!](#)



Zeitung zur Probe

Lust auf mehr? [Die Norddeutsche Rundschau jetzt 2 Wochen kostenlos testen.](#)

Kostenlos Singlebörse

[Singlebörse.PARTNERSUCHE.de](#)

Neu: Kostenlos erste Kontakte & alle Singles mit Foto: Jetzt te...



Google-Anzeigen

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG

Tageszeitungen

Wochenzeitungen

Magazine/Telefonbücher

Digital

Zustell-/Werbesevice

Druck

GUT VERNETZTE ANGEBOTE sind unser Anspruch als modernes Medienhaus. Durch das Zusammenspiel aller Produkte ergibt sich so die Verlagswelt der Zukunft ...

ONLINE-ANGEBOTE > [sh:z](#) > [Zeitungsverlag Schwerin](#) > [A. Beig Verlag](#) > [Handballwoche](#) > [Nord Sport](#) > [Sportmikrofon](#) > [Lokalschnack](#) > [Ge-Zeiten](#) > [Unter Nachbarn](#) > [Flensburg City](#) > [Die Wochenschau](#) > [Schleswig-Holstein am Sonntag](#) > [HALLO Wochenblätter](#) > [Förde Express](#) > [Hallo Sylt](#) > [Umschau](#)

[Kontakt](#) | [Impressum](#) | [AGB](#) | [Nutzungsbasierte Onlinewerbung](#) | [Datenschutz](#)